



## CORSO INTRODUTTIVO (1° STAGE) IN RÉÉQUILIBRATION FONCTIONNELLE Méthode ROLAND SOLERE®

Borghetto S.S. (SV) - 17 - 19 novembre 2018

**Il METODO SOLERE® nel trattamento delle sindromi dolorose della spalla: ragionamento clinico ed intervento terapeutico nei disturbi biodinamici e biomagnetici.  
Nuove modalità di intervento nel caso di paziente emiplegico.**

Docente : Ft. Riccardo Vaccaro

Lo stage è completo ed esaustivo per quanto riguarda il trattamento delle perturbazioni meccaniche e biomagnetiche della spalla, ma può essere conteggiato ai fini dell'ottenimento del "Certificato di Normalisations Articulaires Methode SOLERE®" C.O. + attestato di perfezionamento in Tui-Na muscolo-scheletrico Methode SOLERE®, se il discente prosegue nella totalità del corso di Normalisations articulaire s+ Tui-Na articulaire MS®. Qualora il discente decidesse di proseguire nel percorso formativo in MS, sia l'iscrizione che le ore di questo seminario saranno conteggiate nel monte ore del corso completo.

### Modulo 1

Seminario 1/modulo 1 = SPALLA e Cingolo scapolare (20 ore)

Seminario 2/modulo 1 = GINOCCHIO (20 ore)

Seminario 3/modulo 1 = Revisione e approfondimenti. Perturbazioni biomagnetiche (Tui-NA muscolo scheletrico spalla e ginocchio) (20 ore)

### Modulo 2

Seminario 1 del modulo 2 = ANCA e Cingolo pelvico (20 ore)

Seminario 2 del modulo 2 = CAVIGLIA (20 ore)

Seminario 3 del modulo 2 = Revisione e approfondimenti. Perturbazioni biomagnetiche (Tui-NA muscolo scheletrico Anca e Caviglia) (20 ore)

### Modulo 3

Seminario 1 del modulo 3 = distretto CERVICO-TORACICO (20 ore)

Seminario 2 del modulo 3 = distretto DORSO-LOMBARE (20 ore)  
Seminario 3 del modulo 3 = Revisione e approfondimenti. Perturbazioni biomagnetiche (Tui-NA muscolo scheletrico Vertebrale (20 ore)

La formazione si svolge in tre moduli.  
Ogni modulo è composto da tre seminari di tre giorni.

*I primi due seminari di ogni modulo sono monotematici.  
Il terzo seminario di ogni modulo È un seminario di sintesi con l'aggiunta di tecniche per recupero energetico (Tui-Na muscolo-scheletrico).  
Il terzo seminario sarà accessibile, sia ai fisioterapisti già formati col metodo SOLERE come corso di aggiornamento, che agli osteopati D.O. come corso di perfezionamento.*

- I tre moduli costituiscono un totale di **180 ore** corso, svolti in 27 giorni ripartiti in 9 seminari
- I lavori pratici nel periodo fra i seminari saranno guidati da dispense inviate via mail prima e dopo ogni seminario. Questo periodo di autoapprendimento costituisce **160 ore** supplementari di formazione (8 dispense da 20 ore di lavoro) se il professionista in esercizio dichiara di utilizzare la **Rééquilibration Fonctionnelle Méthode Solère®** nel proprio studio professionale.
- I seminari di aggiornamento vengono proposti a persone già formate col metodo SOLERE, ad un prezzo ridotto, senza limitazione di numero. Essi consentono di assommare ulteriori **20 ore** di formazione per ogni seminario

Il programma di formazione REEQUILIBRATION FONCTIONNELLE-Méthode Solère® permette di accedere ad un alto livello di competenza in breve tempo.

Il corso completo equivale ad un minimo di 640 ore di formazione

- Normalisations articolari 180 ore di corso + 160 di LD + 20 di corso di aggiornamento = 360 ore
- Normalisations viscérales 60 ore di cours + 60 di LD + 20 di corso di aggiornamento = 140 ore
- Normalisations énergétiques 60 h. de cours + 60 de TD + 20 di corso di aggiornamento = 140 ore

Costo: 560 euro + iva per seminario di 3gg.

I crediti ECM potranno essere ottenuti integrando i seminari successivi.

Riassunto

Gli arti superiori non sono sottoposti al carico del peso del corpo ma sono sospesi al cingolo scapolare che rappresenta un anello che circonda la cerniera cervico- dorsale, distretto articolare modulato da gruppi muscolari del rachide e delle spalle.

I movimenti dell'articolazione scapolo-omerale non si realizzano esclusivamente in questa sola articolazione poiché la spalla è un sistema complesso di due unità funzionali: l'unità scapolo-toracica e l'unità scapolo-omerale, la cui fisiologia può essere differenziata per individuarne eventuali componenti disfunzionali.

1) Analisi dell'unità scapolo-toracica attraverso le tre articolazioni che la compongono:

- articolazione sterno-claveare
- articolazione acromion-claveare,
- piano di scivolamento scapolo-toracico.  
Importanza della loro mobilità per lo scivolamento/traslazione della scapola ed evidenziazione del ruolo meccanico nella dinamica della spalla.

2) Analisi dell'unità scapolo-omerale attraverso le due articolazioni che la compongono:

- articolazione scapolo-omerale
- piano di scivolamento sotto-deltoideo  
Ruolo del piano di scivolamento sotto-deltoideo nei confronti dell'articolazione scapolo-omerale, della mobilità della clavicola e scapola.  
Principi e caratteristiche delle disfunzioni articolari funzionali nel concetto dell'osteopatia. Inquadramento delle disfunzioni articolari di tipo osteopatico (DAO) nell'unità funzionale del cingolo scapolare in caso di sindrome dolorosa della spalla.  
Principi della Rééquilibration fonctionnelle® quale metodo di applicazione per l'osteopatia; il concetto delle normalisations articulaires® e delle normalisations energetiques®:
- azione sulle componenti meccaniche
- azione sulle componenti algiche  
Analisi del modello terapeutico non farmacologico che il Metodo Solère propone nel trattamento della sindrome dolorosa meccanica in oggetto; sua integrazione nel piano riabilitativo neuromotorio nel contesto di un'emiplegia.  
Aspetti pratici: i tests, il quadro delle disfunzioni, applicazione delle differenti tecniche di normalizzazione.

Descrizione dei cinque (5) quadri clinici dell'arto superiore

11 manipolazioni sono specifiche per l'Arto Superiore

9 manipolazioni sono specifiche per il Cingolo Scapolare

Metodologia

3 modelli terapeutici per dolori del cingolo scapolare/spalla

5 modelli terapeutici per dolori dell'arto superiore

1) Tendinite del sovraspinoso

2) Tendinite del CLBB

3) Sindromi dolorose del cingolo scapolare

4) Disfunzioni articolari delle clavicole

- 5) Sindromi dolorose di spalla
- 6) Sindromi dolore del gomito
- 7) Sindromi dolorose della mano e del polso
- 8) Distorsione funzionale del polso.

### **La teoria delle "barriere biomagnetiche"**

Numerosi pazienti soffrono di polialgia diffusa e periarticolare che si manifesta con sensazioni inabituali di dolore alle grandi articolazioni degli arti : anche, ginocchia, caviglie, spalle, gomiti, polsi.

Tali problemi possono sopravvenire a seguito di sovraffaticamento fisico, in periodi successivi a traumi fisici, ad interventi chirurgici, a crisi d'artrosi, sciatica o lombalgia.. In questi casi, i pazienti riferiscono che le sensazioni provate sono profonde, o al contrario, superficiali.

Il terapeuta constata, per mezzo di un esame specifico, che non vi è alcuna corrispondenza con problemi di muscoli, tendini, capsule o legamenti, in grado di giustificare tali dolori, e può osservare altresì che non esiste limitazione di mobilità nella o nelle articolazione/i in causa.

La polialgia diffusa, non dipendente da un disturbo intra articolare, e non dovuta ad una disfunzione del sistema neuro-muscolo-scheletrico, costituirebbe un problema se non esistesse un'altra spiegazione atta a garantirne la risoluzione.

Esistono 4 punti barriera per articolazione, ed applicando la dialettica appropriata è possibile comprendere rapidamente il meccanismo di disfunzione eventualmente in essere in un'articolazione dell'arto superiore (spalle, gomiti, polsi)

4 quadri clinici dovuti a perturbazioni biomagnetiche riguardanti la spalla.