



RÉÉQUILIBRATION FONCTIONNELLE MÉTHODE ROLAND SOLÈRE®

**Certificato di abilitazione alle  
Normalisations Articulaires®  
+ attestato di perfezionamento in  
Tui-Na muscolo-scheletrico**

### **Modulo 1**

- Seminario 1 del modulo 1 = disfunzioni **SPALLA** e Cingolo scapolare (20 ore)  
Seminario 2 del modulo 1 = disfunzioni **GINOCCHIO** (20 ore)  
Seminario 3 del modulo 1 = Tui Na muscolo scheletrico Spalla e Ginocchio (20 ore)

### **Modulo 2**

- Seminario 1 del modulo 2 = disfunzioni **ANCA** e Cingolo pelvico (20 ore)  
Seminario 2 del modulo 2 = **Distorsioni e studio riproducibilità caviglia** (20 ore)  
Seminario 3 del modulo 2 = Tui Na muscolo scheletrico Anca e Caviglia (20 ore)

### **Modulo 3**

- Seminario 1 del modulo 3 = disfunzioni **distretto CERVICO-TORACICO** (20 ore)  
Seminario 2 del modulo 3 = disfunzioni **distretto DORSO-LOMBARE** (20 ore)  
Seminario 3 del modulo 3 = Tui Na muscolo scheletrico Vertebrale (20 ore)

-----

La formazione si svolge in tre moduli.  
Ogni modulo è composto da tre seminari di tre giorni.

*I primi due seminari di ogni modulo sono monotematici.  
Il terzo seminario di ogni modulo è un seminario di sintesi con l'aggiunta di tecniche per recupero energetico (Tui Na muscolo-scheletrico).  
Il terzo seminario sarà accessibile, sia ai fisioterapisti già formati col metodo SOLÈRE come corso di aggiornamento, che agli osteopati D.O. come corso di perfezionamento.*

- I tre moduli costituiscono un totale di **180 ore** corso, svolti in 27 giorni ripartiti in 9 seminari
- I lavori pratici nel periodo fra i seminari saranno guidati da dispense inviate via mail prima e dopo ogni seminario. Questo periodo di autoapprendimento costituisce **160 ore** supplementari di formazione (8 dispense da 20 ore di lavoro) se il professionista in esercizio dichiara di utilizzare la **Rééquilibration Fonctionnelle Méthode Solère®** nel proprio studio professionale.
- I seminari di aggiornamento vengono proposti a persone già formate col metodo SOLÈRE, ad un prezzo ridotto, senza limitazione di numero. Essi consentono di assommare ulteriori **20 ore** di formazione per ogni seminario

Il programma di formazione **REEQUILIBRATION FONCTIONNELLE-Méthode Solère®** permette di accedere ad un alto livello di competenza, in breve tempo e ad un costo sostenibile e commisurato alla resa.

***Il corso completo equivale ad un minimo di 640 ore di formazione***

- Normalisations articolari 180 ore di corso + 160 di LD + 20 di corso di aggiornamento = 360 ore
- Normalisations viscérales 60 ore di cours + 60 di LD + 20 di corso di aggiornamento = 140 ore
- Normalisations énergétiques 60 h. de cours + 60 de TD + 20 di corso di aggiornamento = 140 ore

***Nel prezzo vengono conteggiate solo le ore di corso***

*L'iscrizione è ammessa per il corso intero oppure per il singolo modulo di 3 seminari.*

*Il pagamento è frazionato (quota stage pagabile 15 giorni prima di ogni stage).*

*Sono ottenibili forme di finanziamento per dilazionare il pagamento del corso ed eventualmente delle attrezzature consigliate (lettino MAFER e AMPlsm®)*

Titolo del corso :

## **Certificazione in Normalisations articulaires + Attestato in Tui-Na muscolo-scheletrico**

*Giorni di corso : 9*

*Ore totali di attività didattica : 120*

*Ore totali di formazione interattiva : 60*

*CREDITI ECM : di norma 50*

Docente: Ft. Riccardo Vaccaro, Docente Metodo SOLERE per l'Italia.

Interventi del **Prof. Roland SOLERE**, Ideatore e realizzatore del Metodo SOLERE

Obiettivo generale:

contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, specializzazione e attività ultraspecialistica.

Alla fine del corso, gli allievi saranno in grado di:

-Riconoscere e trattare numerose disfunzioni articolari meccaniche dell'arto superiore e dell'arto inferiore.

-Applicare un metodo riproducibile per identificare la correlazione tra tali disfunzioni ed i disturbi funzionali lamentati dal paziente, grazie all'apprendimento di:

-9 quadri clinici con segni di disfunzione meccanica (SDM) così composti:

-5 quadri clinici di SDM dell'arto superiore

-4 quadri clinici di SDM del cingolo scapolare

-4 quadri clinici con SDE (segni di disfunzione energetica) dell'arto superiore

-4 quadri clinici con SDE dell'arto inferiore

Numero massimo partecipanti : 40

## **1 ° giorno:**

**ore 9.00 - 11.00 (120T)** Differenziazione dei sistemi organico-meccanico-energetico.

I 4 tempi di investigazione del metodo

**ore 11 - 11.15** pausa caffè

**ore 11.15 -13.15 (120T)**

**STUDIO DEL SUPPORTO DELLA COSTRIZIONE  
MUSCOLO SCHELETRICA**

La spalla è un sistema complesso di due  
unità funzionali :

-a- l'unità scapolo-toracica  
composta da :  
l'articolazione sterno-clavicolare  
l'articolazione acromio-clavicolare  
il piano di scivolamento scapolo-toracico

-b- l'unità scapolo-omeroale  
composta da:  
l'articolazione gleno-omeroale  
il piano di scivolamento sotto-deltaideo.

**ore 13.15 - 14. 15** Pausa pranzo

**ore 14.15 - 16.15 (120T) :**

studio del VETTORE DELLA DISFUNZIONE.  
Gli schemi classici d'anatomo-fisiologia articolare.  
Fisiologia ristretta rispetto agli schemi classici

- 1-Restrizione di mobilità di un movimento semplice
- 2-Restrizione di mobilità di un movimento complesso
- 3-Restrizione di mobilità di un movimento globale
- 4- Restrizione di mobilità di un movimento neutro

**ore 16.15 - 16.30** pausa caffè

**ore 16.30 - 18.30 : (120P)**

tecniche di normalizzazione:  
della articolazione omotoracica  
della articolazione acromio-clavicolare  
della articolazione sterno-clavicolare

## 2° giorno

ore 9.00 - 11.00 (60T + 60P):

4 quadri clinici di DAO del cingolo scapolare  
perdita di mobilità della articolazione Sterno-clavicolare (revisione)  
perdita di mobilità dell' Acromio-clavicolare (revisione )  
perdita di mobilità delle superfici di scivolamento muscolare  
perdita di mobilità del Pivot C7/T1

ore 11 - 11.15 pausa caffè

ore 11.15 -13.15 (120 60 T + 60 P) :

5 quadri clinici di DAO dell'arto superiore  
Perdita di mobilità Gleno-omeroale  
perdita di mobilità radio-ulnare  
perdita di mobilità Radio-carpica  
perdita di mobilità trapezo-metacarpica  
perdita di mobilità nella mano / metacarpi e falangi

ore 13.15 - 14. 15 Pausa pranzo

ore 14.15 - 16.15 (120T) :

STUDIO DEL PERIODO della MANIFESTAZIONE  
La diagnosi d'esclusione: definizione  
Indicazione, non indicazioni, controindicazioni  
Periodo di mutazione energetica (PM) Periodo di transizione energetica (PT)  
Perturbazione in fase di mutazione (PPM)  
Perturbazione in fase di transizione (PPT)  
Attuazione. Riflessione e piano di trattamento

ore 16.15 - 16.30 pausa caffè

ore 16.30 - 18.30 : (120T)

I PUNTI BARRIERA  
Teoria dei punti barriere  
Ragionamento dialettico sulle barriere  
Le barriere associate alle DAO  
della spalla,  
del gomito  
del polso

## 3° giorno

ore 9.00 - 11.00 (120P) :

Apprendimento di 24 zone riflesse da stimolare per eliminare le barriere energetiche

ore 11 - 11.15 pausa caffè

ore 11.15 -13.15 (120P) :

trattamento di 24 zone riflesse relative a barriere di tipo energetico

ore 13.15 - 14. 15 Pausa pranzo

ore 14.15 - 16.15 (60T+60P):

MODELLI TERAPEUTICI NON FARMACOLOGICI

apprendimento di 4 modelli terapeutici referenziati nell'arto superiore

DAO e/o SDE + "Tendinite del sovraspinoso"

DAO e/o SDE + "Sindromi dolorose del cingolo scapolare"

DAO e/o SDE + "Disfunzione articolari delle clavicole"

DAO e/o SDE + "Tendinite del capo lungo del bicipite"

ore 16.15 - 16.30 pausa caffè

ore 16.30 - 18.30 : (60T+60P)

MODELLI TERAPEUTICI NON FARMACOLOGICI

apprendimento di 4 modelli terapeutici referenziati nell'arto superiore

DAO e/o SDE " Sindromi dolorose della spalla "

DAO e/o SDE " Sindromi dolorose del gomito "

DAO e/o SDE " Sindromi dolorose della mano e del polso"

DAO e/o SDE " Distorsione funzionale " del polso"

## 4° giorno

ore 9.00 - 11.00 (120T)

Differenziazione dei sistemi organico-meccanico-energetico applicata al ginocchio con esempi

Le lesioni ortopediche, le lesioni reumatiche, le disfunzioni non ortopediche e non reumatiche.

I 4 tempi di investigazione del metodo applicati al "ginocchio" con esempi

ore 11 - 11.15 pausa caffè

ore 11.15 -13.15 (120T)

Studio del supporto di costrizione muscolo scheletrica del complesso articolare del ginocchio

Articolazione femoro-tibiale

Articolazione femoro-rotulea

Articolazione tibio-peroneale

ore 13.15 - 14. 15 Pausa pranzo

ore 14.15 - 16.15 (120T) :

studio dei vettore di disfunzione del “ginocchio”

Gli schemi classici d’anatomo-fisiologia articolare delle 3 articolazioni del ginocchio.  
Fisiologia ristretta rispetto agli schemi classici delle articolazioni del ginocchio

1-Restrizione di mobilità di un movimento semplice

2-Restrizione di mobilità di un movimento globale

3- Restrizione di mobilità di un movimento neutro

spiegazione dei quadri clinici di DAO

ore 16.15 - 16.30 pausa caffè

ore 16.30 - 18.30 : (120P)

tecniche di normalizzazione:

Articolazione femoro-tibiale

Articolazione femoro-rotulea

Articolazione tibio-peroneale

## 5° giorno

ore 9.00 - 11.00 (60T + 60P):

I tre (3) quadri clinici di perdita di mobilità della Femoro-tibiale.

Quadro 75 : Disfunzione di genere semplice della Femoro-tibiale (SC1)

Quadro 76 : Disfunzione di genere globale sulla Femoro-tibiale (SC3)

Quadro 77 : Disfunzione di genere neutro sulla Femoro-tibiale (SC4)

Manipolazioni del ginocchio in posizione di flessione

ore 11 - 11.15 pausa caffè

ore 11.15 -13.15 (120 60 T + 60 P) :

Spiegazione e trattamento delle sequenze meccaniche dovute a reazioni muscolari  
(parte relativa al ginocchio)

ore 13.15 - 14. 15 Pausa pranzo

ore 14.15 - 16.15 (120T) :

STUDIO DEL PERIODO della MANIFESTAZIONE nel trattamento della problematica funzionale del “Ginocchio”

la diagnosi d’esclusione: definizione

Indicazione, non indicazioni, controindicazioni

Periodo di mutazione energetica (PM) Periodo di transizione energetica (PT)  
Perturbazione in fase di mutazione (PPM)  
Perturbazione in fase di transizione (PPT)  
Attuazione. Riflessione e piano di trattamento

ore 16.15 - 16.30 pausa caffè

ore 16.30 - 18.30 : (60T + 60P)

Schemi clinici di DAO in ripercussione sul ginocchio (caviglia, anca, bacino)

Manipolazioni dei movimenti neutri del ginocchio

Bendaggio post distorsione del ginocchio

## **6° giorno**

ore 9.00 - 11.00 (120P) :

Apprendimento delle zone riflesse da stimolare per eliminare le barriere energetiche del ginocchio

ore 11 - 11.15 pausa caffè

ore 11.15 -13.15 (120P) :

trattamento di 24 zone riflesse relative a barriere di tipo energetico

ore 13.15 - 14. 15 Pausa pranzo

ore 14.15 - 16.15 (60T+60P) :

**MODELLI TERAPEUTICI NON FARMACOLOGICI**

apprendimento di 2 modelli terapeutici referenziati nell'arto inferiore

DAO e/o SDE + "squilibrio posturale dell'arto inferiore"

DAO e/o SDE +"Sindromi dolorose del ginocchio"

trattamento delle "pseudo tendiniti" del ginocchio.

ore 16.15 - 16.30 pausa caffè

ore 16.30 - 18.30 : (60T+60P)

Studio di casi clinici referenziati e apprendimento manipolazioni

## **7° giorno**

ore 9.00 - 11.00 (60T +60P)

approfondimento e perfezionamento modelli terapeutici arto superiore

ore 11 - 11.15 pausa caffè

ore 11.15 -13.15 (60T + 60 P)

approfondimento e perfezionamento modelli terapeutici arto superiore

ore 13.15 - 14.15 Pausa pranzo

ore 14.15 - 16.15 (60T+60P) :

approfondimento e perfezionamento modelli terapeutici arto superiore

ore 16.15 - 16.30 pausa caffè

ore 16.30 - 18.30 : (60T+60P)

approfondimento e perfezionamento modelli terapeutici arto superiore

## **8° giorno**

ore 9.00 - 11.00 (60T + 60P):

approfondimento e perfezionamento modelli terapeutici arto inferiore

ore 11 - 11.15 pausa caffè

ore 11.15 -13.15 (60T + 60P) :

approfondimento e perfezionamento modelli terapeutici arto inferiore

ore 13.15 - 14.15 Pausa pranzo

ore 14.15 - 16.15 (60T + 60P) :

approfondimento e perfezionamento modelli terapeutici arto inferiore

## **9° giorno**

ore 9.00 - 11.00 (120P) :

approfondimento e perfezionamento tecniche di TNA cingolo scapolare e arto superiore

ore 11 - 11.15 pausa caffè

ore 11.15 -13.15 (120P) :

approfondimento e perfezionamento tecniche di TNA cingolo scapolare e arto superiore

ore 13.15 - 14.15 Pausa pranzo

ore 14.15 - 16.15 (120P) :

approfondimento e perfezionamento tecniche di TNA cingolo scapolare e arto inferiore

ore 16.15 - 16.30 pausa caffè



ore 16.30 - 18.30 : (120P)

approfondimento e perfezionamento tecniche di TNA cingolo scapolare e arto inferiore

## curricula breve docenti:

### Roland SOLERE

Nazionalità francese  
Ideatore del Metodo di Rééquilibration fonctionnelle®  
Dottore in osteopatia  
Diploma di stato in fisioterapia  
Diploma nazionale di agopuntura  
Heilpraktiker  
diploma in Auricoloterapia  
Diploma in bionaturopatia

Attività professionale:

7 anni di studio professionale di fisioterapia  
20 anni di studio professionale in osteopatia  
20 anni di attività professionale in agopuntura  
Presidente fondatore dell'Associazione di ricerca in terapie olistiche dal 1987  
Insegnante da oltre 30 anni in strutture universitarie e extrauniversitarie  
Svolge attività esclusiva di formazione e ricerca da oltre 20 anni  
Direttore del centro di ricerca in terapie alternative di Bayonne (F)

### Riccardo VACCARO

Nazionalità Italiana  
Nato il 08.03.1968 a Genova, Italia  
Sesso Maschile  
Esercizio professionale:  
Dal 1998 al 2018  
Fisioterapista e osteopata libero professionista  
Insegnante e interprete in corsi privati di fisioterapia  
Dottore in Osteopatia D.O.  
Iscritto per 2 anni 2001-2002 al Phd in neuro-fisio-patologia in osteopatia Ludes / università di Genova, dipartimento di neuro-fisio-patologia diretto dal Prof. Rosadini  
Formazione, Titoli e Diplomi:  
1998 Diploma Terapista della riabilitazione (Fisioterapista) Ospedale S. Corona di Pietra Ligure (SV) 1999 Certificato Normalisations Articulaires® Methode Solere®  
1999 Certificato Normalisations Viscérales® Methode Solere®  
2000 Certificato Normalisations Energétiques® Methode Solere®  
2001 Diploma (D.O.) in Rééquilibration Fonctionnelle méthode Roland Solère®  
2004 Certificato di idoneità nell'applicazione del protocollo terapeutico sulle fibromi-  
algie nel metodo Solère  
2017 diploma di TUI-Na articulaire Methode SOLERE

Attività formativa : dal 2000 ( 18 anni) presta la propria collaborazione didattica con il Prof. Roland SOLERE per il metodo SOLERE