

CORSO EXPERT

RÉÉQUILIBRATION FONCTIONNELLE MÉTHODE SOLÈRE®

Metodo Solère®



GESTIONE CLINICA DELLO SPORTIVO ZOOM

Protocolli di trattamento secondo il Metodo SOLÈRE®

Mercoledì 30 settembre 2026 dalle 19:00 alle 21:00

Obiettivo dello Zoom

Definire il quadro clinico e strategico della presa in carico dello sportivo, per ottimizzare il lavoro pratico dello stage in presenza.

Specificità dello sportivo – Visione EXPERT

- Definizione di sportivo: attivi, amatoriali, alto livello
- Differenza tra dolore sportivo e paziente "classico"
- Concetto di urgenza terapeutica
- Importanza del follow-up: carico, sovraccarico e compensi
- Red Flags – Sicurezza clinica

Obiettivi terapeutici & Strategia terapeutica – Metodo SOLÈRE®

Nelle 3 contesti (Mantenimento - Preparazione pre-competizione - Recupero post-competizione)

Normalizzazioni Articolari: base del trattamento (mantenimento, preparazione, recupero)

- **Casi clinici specifici** (Protocollo PRB - Protocollo distorsione costale - Protocollo distorsione T4 e T12 - Protocollo distorsione OAA - MT squilibri posturali degli arti inferiori)

Normalizzazioni Viscerali: soprattutto mantenimento

- **Casi clinici specifici** (Protocolli NSR bassa - Protocolli seduta 2)

Normalizzazioni Energetiche: ruolo chiave nel recupero

- **Casi clinici specifici** (Protocolli sonno - Protocollo stadio 3)

Domande – Risposte

Spazio di scambio e chiarimenti clinici.



CORSO EXPERT

RÉÉQUILIBRATION FONCTIONNELLE MÉTHODE SOLÈRE®

Metodo Solère®



GESTIONE CLINICA DELLO SPORTIVO STAGE

Protocolli di trattamento secondo il Metodo SOLÈRE®

Venerdì 9 ottobre 2026: dalle 14:00 alle 19:00 **Preparazione pre-competizione**

Competenze sviluppate

- Scegliere cosa fare... e cosa evitare
- Adattare la seduta al timing competitivo
- Intervenire senza alterare la performance

Applicazione pratica

Normalizzazioni Articolari

- Utilizzo mirato dei protocolli TEMA
- Priorità ai DAO di tipo SC.4
 - Esempio: MT squilibri posturali degli arti inferiori

Normalizzazioni Energetiche

- Strategia di ottimizzazione del recupero e del sonno

Sabato 10 ottobre 2026: dalle 9:00 alle 13:00 e dalle 14:00 alle 19:00

Seduta di mantenimento dello sportivo

Competenze sviluppate

- Identificare le priorità terapeutiche
- Rispondere al motivo della consultazione
- Integrare i 3 Modelli Terapeutici
- Adattare il trattamento nel rispetto dei red flags

Applicazione pratica

Normalizzazioni Articolari

- Applicazione e adattamento dei protocolli:
 - PRB
 - Distorsioni: costale, T12, T4, OAA

Normalizzazioni Viscerali

- Integrazione del protocollo NSR bassa

Normalizzazioni Energetiche

- Introduzione strategica ai protocolli sonno e stadio 3

Domenica 11 ottobre 2026: dalle 9:00 alle 13:00 **Post-competizione e recupero**

Competenze sviluppate

- Ottimizzare il recupero dello sportivo
- Identificare le situazioni di recupero inefficace
- Adattare il trattamento in funzione dello stato post-gara

Applicazione pratica

Normalizzazioni Articolari

- Consolidamento dei protocolli TEMA
- Adattamento ai DAO di tipo SC.4

Normalizzazioni Energetiche

- Applicazione completa:
 - Protocolli sonno e Protocollo stadio 3

