

TERAPIA MANUALE

Metodo Solère®

NORMALIZZAZIONI ARTICOLARI

Distretto Inferiore Stage 4

SINTESI DI TUTTE LE SINDROMI DOLOROSE

Protocolli di trattamento secondo il Metodo SOLÈRE®

VENERDÌ | Teoria & Pratica (14:00 – 19:00)

- Promemoria: i 5 principi della presa in carico Metodo SOLÈRE®
- Saper essere, saper fare con i protocolli “operaio-artigiano-artista”
- Complementarità dei Modelli Terapeutici
- Corso di Mantenimento EXPERT per rimanere nel quadro del Metodo
- Relazione paziente/terapista con il Metodo SOLÈRE®
- Etica nella collaborazione con altri professionisti della salute
- Il principio del protocollo “a quinconce” (strategia terapeutica)
- Parte teorica & pratica dei Modelli Terapeutici (MT)
 - **MT** Tensioni muscolari del rachide lombare

SABATO | Pratica – Revisione completa (9:00 – 19:00)

- **MT** Sindrome dolorosa del ginocchio
- **MT** Distorsione funzionale della caviglia, detta “slogatura”
- **MT** Tendinopatia d’inserzione pubica
- **MT** Squilibrio posturale degli arti inferiori
- **MT** Sindromi dolorose coxo-femorali
- **MT** Sindrome dolorosa della caviglia e del piede
- **MT** Gestione del disturbo organico nel sistema locomotore
- **MT** Dolore acuto nel piano sagittale (F/E) del rachide lombare
- **MT** Dolore lombare su terreno artrosico
- **MT** Lumbago con distorsione funzionale L3
- **MT** Dolore sacro-iliaco post-partum
- **MT** Atteggiamento scoliotico nell’adolescente
- **MT** Lumbago da distorsione funzionale in Pseudo Rotazione del Bacino
- **MT** Tensioni muscolari del rachide lombare

Breve introduzione ai Modelli Terapeutici (MT) che integrano i programmi (Distretto Inf. e Sup.)

- **MT** Follow-up dell’atleta pre e post competizione
- **MT** Strategie compensative lombo-toraciche
- **MT** Donna in gravidanza
- **MT** Compensazione in caso di disturbo organico lombare basso

DOMENICA | Valutazione & Consegna del certificato (9:00 – 13:00)

- Validazione delle competenze acquisite: QCM + Caso clinico pratico
- Consegna dei certificati di formazione

Normalizzazioni Articolari – Metodo SOLÈRE® Distretto Inferiore

