

TERAPIA MANUALE

Metodo Solère®

NORMALIZZAZIONI ARTICOLARI

Distretto Superiore Stage 4

SINTESI DI TUTTE LE SINDROMI DOLOROSE

Protocolli di trattamento secondo il Metodo SOLÈRE®

VENERDÌ | Teoria & Pratica (14:00 – 19:00)

- Promemoria: i 5 principi della presa in carico Metodo SOLÈRE®
- Saper essere, saper fare con i protocolli “operaio-artigiano-artista”
- Complementarità dei Modelli Terapeutici
- Corso di Mantenimento EXPERT per rimanere nel quadro del Metodo
- Relazione paziente/terapista con il Metodo SOLÈRE®
- Etica nella collaborazione con altri professionisti della salute
- Il principio del protocollo “a quinconce” (strategia terapeutica)
- Parte teorica & pratica dei Modelli Terapeutici (MT)
 - **MT** Ripresa dell'attività fisica dopo un coinvolgimento polmonare

SABATO | Pratica – Revisione completa (9:00 – 19:00)

- **MT** Sindromi dolorose toraciche
- **MT** Distorsioni funzionali costali
- **MT** Distorsioni funzionali dorsali (T12)
- **MT** Dorsalgia su terreno artrosico
- **MT** Sindromi dolorose della cintura scapolare
- **MT** Sindromi dolorose del gomito
- **MT** Sindromi dolorose del polso (traumatiche)
- **MT** Sindromi dolorose del polso e della mano
- **MT** Sindromi dolorose dell'arto superiore su terreno artrosico
- **MT** Sindromi dolorose del rachide cervicale
- **MT** Sindromi cervico-brachialgiche
- **MT** Sindromi dolorose cervicali su terreno artrosico
- **MT** Sindromi dolorose posturali (lavoro allo schermo)
- **MT** Cefalee da tensione / Text Neck
- **MT** Ripresa dell'attività fisica dopo un coinvolgimento polmonare

Breve introduzione ai Modelli Terapeutici (MT) che integrano i programmi (Distretto Inf. e Sup.)

- **MT** Follow-up dell'atleta pre e post competizione
- **MT** Strategie compensative lombo-toraciche
- **MT** Donna in gravidanza
- **MT** Compensazione in caso di disturbo organico lombare basso

DOMENICA | Valutazione & Consegna del certificato (9:00 – 13:00)

- Validazione delle competenze acquisite: QCM + Caso clinico pratico
- Consegna dei certificati di formazione

Normalizzazioni Articolari – Metodo SOLÈRE® Distretto Superiore

