

# CORSO NORMALIZZAZIONI ARTICOLARI

RÉÉQUILIBRATION FONCTIONNELLE MÉTHODE SOLÈRE®



## Distretto Inferiore

Stage 1

### SINDROMI DOLOROSE DEGLI ARTI INFERIORI

Protocolli di trattamento secondo il Metodo SOLÈRE®

#### Venerdì: dalle 14:00 alle 19:00 **Teoria & Pratica**

- 5 principi della presa in carico Metodo SOLÈRE®
- Tecniche di manipolazione: diretta "trust", indiretta, riflessa
- Anatomia palpatoria (sacro, ginocchio, caviglia)
- Gli schemi classici (sacro, ginocchio, caviglia)
- Elementi da considerare prima di una seduta (gli indici di rischio)
- Test pre-manipolativi (mobilità caviglia & ginocchio)
- Indicazioni post-seduta

#### Sabato: dalle 9:00 alle 13:00 e dalle 14:00 alle 19:00 **Pratica**

- Deparassitaggio SACRO
- Protocollo SACRO
- Protocollo SACRO "depressed"
- Deparassitaggio GINOCCHIO
- Protocollo CAVIGLIA (semplice)
- Protocollo CAVIGLIA (completo)

#### Domenica: dalle 9:00 alle 13:00 **Teoria & Pratica**

- **MT** Sindrome dolorosa del ginocchio
- **MT** Distorsione funzionale della caviglia, detta "slogatura"



# CORSO NORMALIZZAZIONI ARTICOLARI

RÉÉQUILIBRATION FONCTIONNELLE MÉTHODE SOLÈRE®



## Distretto Inferiore

Stage 2

### SINDROMI DOLOROSE DEL BACINO

Protocolli di trattamento secondo il Metodo SOLÈRE®

#### Venerdì: dalle 14:00 alle 19:00 **Teoria & Pratica**

- Promemoria: i 5 principi della presa in carico Metodo SOLÈRE®
- Anatomia palpatoria del bacino (anca e sacro-iliaca)
- Gli schemi classici del bacino (anca e sacro-iliaca)
- Elementi da considerare prima di una seduta (gli indici di rischio)
- Test pre-manipolativo del bacino (anca e sacro-iliaca)
- Indicazioni post-seduta

#### Sabato: dalle 9:00 alle 13:00 e dalle 14:00 alle 19:00 **Pratica**

- Protocollo SACRO-ILIACO
- Protocollo SINFISI PUBICA
- Protocollo ANCA (semplice)
- Protocollo ANCA (completo)

#### Domenica: dalle 9:00 alle 13:00 **Teoria & Pratica**

- **MT** Tendinopatia d'inserzione pubica
- **MT** Squilibrio posturale degli arti inferiori
- **MT** Sindromi dolorose coxo-femorali
- **MT** Sindromi dolorose della caviglia e del piede
- **MT** Gestione del disturbo organico nel sistema locomotore



# CORSO NORMALIZZAZIONI ARTICOLARI

RÉÉQUILIBRATION FONCTIONNELLE MÉTHODE SOLÈRE®



## Distretto Inferiore

Stage 3

### SINDROMI DOLOROSE DEL RACHIDE LOMBARE

Protocolli di trattamento secondo il Metodo SOLÈRE®

**Venerdì: dalle 14:00 alle 19:00** Teoria & Pratica

- Promemoria: i 5 principi della presa in carico Metodo SOLÈRE®
- Anatomia palpatoria del rachide lombare
- Gli schemi classici del rachide lombare
- I modelli teorici esplicativi della biomeccanica del rachide
- Elementi da considerare prima di una seduta (gli indici di rischio)
- Zone di palpazione RACHIDE LOMBARE
- Test pre-manipolativo (mobilità del rachide lombare)
- Indicazioni post-seduta

**Sabato: dalle 9:00 alle 13:00 e dalle 14:00 alle 19:00** Pratica

- Deparassitaggio RACHIDE LOMBARE
- Protocollo zona T12
- Protocollo zona L3
- Protocollo zona L4
- Protocollo zona L5
- Protocollo zona L3 (distorsione funzionale)
- Protocollo RACHIDE LOMBARE di gruppo
- Protocollo PRB (Pseudo Rotazione del Bacino)

**Domenica: dalle 9:00 alle 13:00** Teoria & Pratica

- **MT** Dolore acuto nel piano sagittale (F/E) del rachide lombare
- **MT** Dolore lombare su terreno artrosico
- **MT** Lumbago con distorsione funzionale L3
- **MT** Dolore sacro-iliaco post-partum
- **MT** Atteggiamento scoliotico nell'adolescente
- **MT** Lumbago da distorsione funzionale in Pseudo Rotazione del Bacino



# CORSO NORMALIZZAZIONI ARTICOLARI

RÉÉQUILIBRATION FONCTIONNELLE MÉTHODE SOLÈRE®



## Distretto Inferiore

Stage 4

### SINTESI DI TUTTE LE SINDROMI DOLOROSE

Protocolli di trattamento secondo il Metodo SOLÈRE®

#### Venerdì: dalle 14:00 alle 19:00 **Teoria & Pratica**

- Promemoria: i 5 principi della presa in carico Metodo SOLÈRE®
- Saper essere, saper fare con i protocolli "operaio-artigiano-artista"
- Complementarità dei Modelli Terapeutici
- Corso di Mantenimento EXPERT per rimanere nel quadro del Metodo
- Relazione paziente/terapista con il Metodo SOLÈRE®
- Etica nella collaborazione con altri professionisti della salute
- Il principio del protocollo "a quinconce" (strategia terapeutica)
- Parte teorica & pratica dei Modelli Terapeutici (MT)
  - **MT** Tensioni muscolari del rachide lombare

#### Sabato: dalle 9:00 alle 13:00 e dalle 14:00 alle 19:00 **Pratica - Revisione completa**

- **MT** Sindrome dolorosa del ginocchio
- **MT** Distorsione funzionale della caviglia, detta "slogatura"
- **MT** Tendinopatia d'inserzione pubica
- **MT** Squilibrio posturale degli arti inferiori
- **MT** Sindromi dolorose coxo-femorali
- **MT** Sindrome dolorosa della caviglia e del piede
- **MT** Gestione del disturbo organico nel sistema locomotore
- **MT** Dolore acuto nel piano sagittale (F/E) del rachide lombare
- **MT** Dolore lombare su terreno artrosico
- **MT** Lumbago con distorsione funzionale L3
- **MT** Dolore sacro-iliaco post-partum
- **MT** Atteggiamento scoliotico nell'adolescente
- **MT** Lumbago da distorsione funzionale in Pseudo Rotazione del Bacino
- **MT** Tensioni muscolari del rachide lombare

#### Breve introduzione ai Modelli Terapeutici (MT) che integrano i programmi (Distretto Inf. e Sup.)

- **MT** Follow-up dell'atleta pre e post competizione
- **MT** Donna in gravidanza
- **MT** Strategie compensative lombo-toraciche
- **MT** Compensazione in caso di disturbo organico lombare basso

#### Domenica: dalle 9:00 alle 13:00 **Valutazione & Consegna del certificato**

- Validazione delle competenze acquisite: QCM + Caso clinico pratico
- Consegna dei certificati di formazione

**Normalizzazioni Articolari - Metodo SOLÈRE® Distretto Inferiore**

