

CORSO NORMALIZZAZIONI ARTICOLARI

RÉÉQUILIBRATION FONCTIONNELLE MÉTHODE SOLÈRE®



Metodo Solère®

Distretto Superiore

Stage 1

SINDROMI DOLOROSE DEL RACHIDE DORSALE E DELLE COSTE

Protocolli di trattamento secondo il Metodo SOLÈRE®

Venerdì: dalle 14:00 alle 19:00 **Teoria & Pratica**

- I 5 principi della presa in carico Metodo SOLÈRE®
- Tecniche di manipolazione: diretta "trust", indiretta, riflessa
- Anatomia palpatoria della colonna dorsale e delle coste
- Gli schemi classici della colonna dorsale e delle coste
- I modelli teorici esplicativi della biomeccanica del rachide
- Test pre-manipolativo (mobilità del rachide dorsale)
- Zone di palpazione RACHIDE DORSALE E COSTE
- Indicazioni post-seduta
- Deparassitagio ZONA T12

Sabato: dalle 9:00 alle 13:00 e dalle 14:00 alle 19:00 **Pratica**

- Protocollo zona COSTA 1 + 2 (UP-SLIP)
- Protocollo zona COSTE 3, 4, 5 o 6
- Protocollo COSTE (distorsione funzionale)
- Protocollo zona COSTE 7, 8, 9 o 10
- Protocollo zona T4
- Protocollo zona T7
- Protocollo zona T9
- Protocollo zona T12
- Protocollo zona T12 (distorsione funzionale)

Domenica: dalle 9:00 alle 13:00 **Teoria & Pratica**

- **MT** Sindrome dolorosa toracica
- **MT** Distorsione funzionale costale
- **MT** Distorsione funzionale dorsale (T12)
- **MT** Dorsalgia su terreno artrosico



CORSO NORMALIZZAZIONI ARTICOLARI

RÉÉQUILIBRATION FONCTIONNELLE MÉTHODE SOLÈRE®



Distretto Superiore

Stage 2

SINDROMI DOLOROSE DELLA CINTURA SCAPOLARE E DELL'ARTO SUPERIORE

Protocolli di trattamento secondo il Metodo SOLÈRE®

Venerdì: dalle 14:00 alle 19:00 **Teoria & Pratica**

- Promemoria: I campi di applicazione del Metodo SOLÈRE® (i 3 cerchi di R. SOLÈRE)
- Anatomia palpatoria del bacino (cintura scapolare, spalla, gomito, polso e mano)
- Gli schemi classici del bacino (cintura scapolare, spalla, gomito, polso e mano)
- Gli elementi da considerare prima di una seduta (gli indici di rischio)
- Test pre-manipolativo
- Deparassitaggio SPALLA
- Deparassitaggio GOMITO & POLSO
- Indicazioni post-seduta

Sabato: dalle 9:00 alle 13:00 e dalle 14:00 alle 19:00 **Pratica**

- Protocollo zona C7/T1
- Protocollo CLAVICOLA
- Protocollo SPALLA
- Protocollo GOMITO
- Protocollo POLSO
- Protocollo POLLICE
- Protocollo MANO

Domenica: dalle 9:00 alle 13:00 **Teoria & Pratica**

- **MT** Sindromi dolorose della cintura scapolare
- **MT** Sindromi dolorose del gomito
- **MT** Sindromi dolorose del polso (traumatiche)
- **MT** Sindromi dolorose del polso e della mano
- **MT** Sindromi dolorose dell'arto superiore su terreno artrosico



CORSO NORMALIZZAZIONI ARTICOLARI

RÉÉQUILIBRATION FONCTIONNELLE MÉTHODE SOLÈRE®



Metodo Solère®

Distretto Superiore

Stage 3

SINDROMI DOLOROSE DEL RACHIDE CERVICALE

Protocolli di trattamento secondo il Metodo SOLÈRE®

Venerdì: dalle 14:00 alle 19:00 Teoria & Pratica

- Promemoria: I campi di applicazione del Metodo SOLÈRE® (i 3 cerchi di R. SOLÈRE)
- Anatomia palpatoria del rachide cervicale
- Gli schemi classici del rachide cervicale
- I modelli teorici esplicativi della biomeccanica del rachide
- Gli elementi da considerare prima di una seduta (gli indici di rischio)
- Test vascolari pre-manipolativi
- Test pre-manipolativo (mobilità del rachide cervicale)
- Zone di palpazione RACHIDE CERVICALE
- Deparassitaggio RACHIDE CERVICALE
- Indicazioni post-seduta

Sabato: dalle 9:00 alle 13:00 e dalle 14:00 alle 19:00 Pratica

- Protocollo OCCIPITE
- Protocollo ATLANTE
- Protocollo ASSE

Domenica: dalle 9:00 alle 13:00 Teoria & Pratica

- **MT** Sindromi dolorose del rachide cervicale
- **MT** Sindromi cervico-brachialgiche
- **MT** Sindromi dolorose cervicali su terreno artrosico
- **MT** Sindromi dolorose posturali (lavoro davanti allo schermo)
- **MT** Cefalee da tensione / Text Neck



CORSO NORMALIZZAZIONI ARTICOLARI

RÉÉQUILIBRATION FONCTIONNELLE MÉTHODE SOLÈRE®

Metodo Solère®



Distretto Superiore

Stage 4

SINTESI DI TUTTE LE SINDROMI DOLOROSE

Protocolli di trattamento secondo il Metodo SOLÈRE®

Venerdì: dalle 14:00 alle 19:00 **Teoria & Pratica**

- Promemoria: i 5 principi della presa in carico Metodo SOLÈRE®
- Saper essere, saper fare con i protocolli "operaio-artigiano-artista"
- Complementarità dei Modelli Terapeutici
- Corso di Mantenimento EXPERT per rimanere nel quadro del Metodo
- Relazione paziente/terapista con il Metodo SOLÈRE®
- Etica nella collaborazione con altri professionisti della salute
- Il principio del protocollo "a quinconce" (strategia terapeutica)
- Parte teorica & pratica dei Modelli Terapeutici (MT)
 - **MT** Ripresa dell'attività fisica dopo un coinvolgimento polmonare

Sabato: dalle 9:00 alle 13:00 e dalle 14:00 alle 19:00 **Pratica - Revisione completa**

- **MT** Sindromi dolorose toraciche
- **MT** Distorsioni funzionali costali
- **MT** Distorsioni funzionali dorsali (T12)
- **MT** Dorsalgia su terreno artrosico
- **MT** Sindromi dolorose della cintura scapolare
- **MT** Sindromi dolorose del gomito
- **MT** Sindromi dolorose del polso (traumatiche)
- **MT** Sindromi dolorose del polso e della mano
- **MT** Sindromi dolorose dell'arto superiore su terreno artrosico
- **MT** Sindromi dolorose del rachide cervicale
- **MT** Sindromi cervico-brachialgiche
- **MT** Sindromi dolorose cervicali su terreno artrosico
- **MT** Sindromi dolorose posturali (lavoro allo schermo)
- **MT** Cefalee da tensione / Text Neck
- **MT** Ripresa dell'attività fisica dopo un coinvolgimento polmonare

Breve introduzione ai Modelli Terapeutici (MT) che integrano i programmi (Distretto Inf. e Sup.)

- **MT** Follow-up dell'atleta pre e post competizione
- **MT** Donna in gravidanza
- **MT** Strategie compensative lombo-toraciche
- **MT** Compensazione in caso di disturbo organico lombare basso

Domenica: dalle 9:00 alle 13:00 **Valutazione & Consegna del certificato**

- Validazione delle competenze acquisite: QCM + Caso clinico pratico
- Consegna dei certificati di formazione

Normalizzazioni Articolari - Metodo SOLÈRE® Distretto Superiore

